



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
			1 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan Cream of zucchini soup Plain omelette with salad Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Fruta	2 Espirales gratinados Limanda a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spirals au gratin Andalusian style yellowfin sole with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	3 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	4 (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	Kcal: 597 HC: 69 Prot: 28 Lip: 25
5 Puré de legumbres Cinta de lomo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Legume purée Pork loin with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos	6 Espaguetis boloñesa Ventresca de merluza a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan integral Bolognese spaghetti Battered and fried hake with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	7 Crema de verduras Filete de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of vegetable soup Chicken steak with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	8 Sopa de fideos Escalope con ensalada Helado y pan Noodle soup Breaded pork with salad Ice cream and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	9 Arroz con tomate Merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	10 (**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	11 (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	Kcal: 711 HC: 84 Prot: 32 Lip: 29
12 Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla, Pescado a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Vegetable puree (potato, zucchini, carrot, onion) Andalusian style fish with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	13 Crema de legumbres Tortilla de patatas con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Bebedino y pan Cream of legumes Spanish potato omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Bebedino and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta	14 Arroz con salchichas Pechuga de pollo empanada con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral Frank with rice Breaded chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	15 Sopa de picadillo Albóndigas frescas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham & egg bits Fresh meatballs with veggies with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	16 Espaguetis al queso Filete de limanda rebozado con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Spaghetti with cheese Batter-fried yellowfin sole steak with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	17 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos	18 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Kcal: 681 HC: 77 Prot: 31 Lip: 28
19 Arroz con tomate Cinta de lomo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Pork loin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Lácteos	20 Crema de zanahoria Merluza rebozada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan integral Cream of carrot soup Battered hake with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and whole meal bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Arroz y Fruta	21 Macarrones con verduras Hamburguesa con patatas fritas Fruta y pan Macaroni with vegetables Hamburger with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	22 <b>COMIDA FIN DE CURSO</b> (**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	23 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	24 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	25 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Pasta and Dairy (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 701 HC: 84 Prot: 25 Lip: 27
26 (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	27 (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	28 (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta	29 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	30 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Fruta			Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0